

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Каменская основная общеобразовательная»**

верждено  
Приказом директора  
МКОУ «Каменская ООШ»  
от 20. 08.21 №25

**АДАптированная РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
основного общего образования по учебному предмету  
пение и ритмика  
*7 класс*  
для обучающихся с нарушением интеллекта  
(умеренная степень умственной отсталости)**

**срок реализации: 1 год**

Составитель: Шакора Анна Юрьевна учитель  
изобразительного искусства

Рабочая программа предмету пение и ритмика для 7 класса по АООП составлена на основе программы специальной (коррекционной) школы VIII вида под редакцией доктора педагогических наук В.В.Воронковой, М: «Просвещение». 2006 г; выбранной с учетом особенностей учащихся (для обучающихся с умеренной умственной отсталостью).

Рабочая программа содержит учебный материал для 7 класса по предмету пение и ритмика в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида и рассчитана на 9 учебных часов (0,25 часа в неделю )

### Планируемые результаты

Обучающиеся должны знать:

- названия инструментов и их звучание (скрипка, балалайка, рожок, баян, свирель);
- характер и содержание музыкальных произведений;
- музыкальные коллективы (ансамбль, оркестр, дуэт)

Обучающиеся должны уметь:

- петь знакомую мелодию;

### Содержание учебного предмета в 7 классе

#### Упражнения на ориентировку в пространстве

Ходьба в соответствии с метрической пульсацией: чередование ходьбы с приседанием, со сгибанием коленей, на носках, широким и мелким шагом, на пятках, держа ровно спину..

#### Ритмические, гимнастические упражнения

**Общеразвивающие упражнения.** Наклоны, повороты и круговые движения головы. Движения рук в разных направлениях: отведение рук в стороны и скрещивание их перед собой с обхватом плеч; разведение рук в стороны с напряжением (растягивание резинки). Повороты туловища в сочетании с наклонами; повороты туловища вперед, в стороны с движениями рук. Неторопливое приседание с напряженным разведением коленей в сторону, медленное возвращение в исходное положение.

**Упражнения на координацию движений.** Самостоятельное составление простых ритмических рисунков.

**Упражнения на расслабление мышц.** Выпрямление рук в суставах и напряжение всех мышц от плеча до кончиков пальцев; не опуская рук, ослабить напряжение

«Пение»

«Слушание музыки»

«Музыкально-ритмические движения»

«Театрализованная деятельность»

### Тематическое планирование

№	Темы программного материала	часы
1	Музыка «легкая» и «серьезная»	9
2	Музыкальные инструменты	4
3	Вокальная и программная музыка	9

4	Музыкальные жанры	8
5	Особенности творчества русских композиторов и классиков	4
	Итого	34