

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Каменская основная общеобразовательная школа»

Утвержден
о приказом директора
МКОУ «Каменская ООШ»
от 20.08.21 № 25

Рабочая программа по учебному
предмету «Хозяйственно-бытовой труд и
привитие навыков самообслуживания»

7 класс.

для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по
адаптированной основной общеобразовательной программе
(умеренная умственная отсталость)

Составитель: Пантак Юлия Геннадьевна, учитель истории и обществознания
МКОУ «Каменская ООШ»

Год обучения	Кол-во часов в неделю	Кол-во учебных недель	Всего часов за учебный год
5 класс	5	34	170
6 класс	5	34	170
7 класс	5	34	170
8 класс	5	34	170
9 класс	5	34	170
Итого:			850 ч

1. Планируемые результаты обучения

Учащиеся должны знать:

- правила техники безопасности при приготовлении пищи,
- названия и назначение предметов кухонного оборудования,
- устройство и правила ТБ при эксплуатации холодильника,
- рецепты блюд из теста,
- гигиенические требования к состоянию жилой комнаты, названия и функциональное назначение предметов мебели,
- названия предметов хозяйственного инвентаря и спецодежды, правила безопасной работы с инвентарем,
- виды одежды и обуви, место их хранения.
- способы и средства для чистки одежды и обуви

Учащиеся должны уметь:

- пользоваться столовой посудой и приборами по назначению,
- выпекать блины, сервировать стол,
- технологически правильно выполнять приемы уборки помещений, ухаживать за мебелью, соблюдать правила личной гигиены,
- применять хозяйственный инвентарь и спецодежду по назначению,
- определять виды тканей на образцах и одежде,
- очищать, сушить и хранить одежду и обувь.

Умения и навыки, полученные в процессе обучения должны использоваться на уроках трудового обучения, СБО, ОБЖ, а также в повседневной деятельности.

2. Содержание программы

5класс

Уход за одеждой и обувью.

Знакомство с названиями одежды и обуви: уличной, школьной, домашней.

Смена одежды и обуви по сезону.

Сроки смены белья. Правила хранения белья до стирки. Правила применения мыла при стирке. Использование стирального порошка. Посуда, применяемая для стирки белья.

Приемы стирки и сушки мелких вещей: носовой платок, воротничок, носки. Сушка мокрой обуви.

Ежедневное встряхивание и чистка щеткой своей одежды.

Знакомство с наметочным («вперед иголку») швом. Название шва. Назначение шва

Практическая работа. Пришивание пуговиц. Использование подготовительных упражнений по пришиванию пуговиц. Учащиеся учатся пришивать большие пуговицы на кусок картона, разделенного на квадраты. Посередине каждого квадрата пришивается по пуговице (в первых квадратах делаются проколы в соответствующих местах). Сначала пришиваются большие пуговицы с двумя дырочками, затем – с четырьмя. От больших пуговицах переходят к маленьким. После пришивания пуговиц на картоне переходят к

работе с тканью. В ходе ее выполнения учащиеся по возможности сами подбирают пуговицы в соответствии с цветом и толщиной образцов ткани, пришивают их.

Учатся шить наметочным швом (шов «вперед иголку») сначала на листе плотной бумаги по проколам с постепенным уменьшением расстояния между проколами. Овладев в ходе тренировочных упражнений на бумаге необходимыми приемами, учащиеся переходят к работе с тканью.

Уход за жилищем.

Виды жилых помещений: общежитие, квартиры, индивидуальные дома.

Правила поведения в квартире.

Ежедневная, периодическая и генеральная уборка.

Мебель обыкновенная, мягкая, полированная.

Правила ухода за мебелью. Уход за помещением. Сухая и влажная уборка помещения.

Практическая работа. Участие в генеральной уборке жилого помещения. Чистка мебели. Современные средства для чистки мебели. Подметание пола влажным веником. Участие в уборке двора зимой.

Приготовление пищи.

Повторение и закрепление санитарных и гигиенических требований при приготовлении пищи, указанных в программе IV класса.

Значение правильного питания для поддержания и укрепления здоровья.

Нормы и режим питания. Основные продукты питания: хлеб, крупяные, мучные изделия, молоко, молочные продукты, сахар, овощи, фрукты, мясо, рыба. Основное внимание уделяется главному продукту питания – хлебу. Последовательность в обработке овощей и фруктов: сортировка, мытье. Хранение пищи и продуктов питания.

Важно, чтобы учащиеся могли распознавать продукты питания, опираясь главным образом не на словесную характеристику, а на практический опыт. Чтобы учащиеся лучше запомнили свойства тех или иных продуктов питания, проводят элементарные опыты, демонстрируя одновременно продукты, которые имеют как сходные, так и отличительные признаки (например, молоко и кефир, соль и сахарный песок).

Практическая работа. Сервировка стола к чаю. Правила накрывания стола к чаю, размещение каждого предмета на столе. Уборка, мытье чайной посуды горячей водой. Просушивание чайной посуды, складывание и хранение ее.

6 класс

Уход за одеждой и обувью.

Повторение и закрепление пройденного.

Просушивание намокшей одежды и ее чистка.

Моющие средства: сода, мыло, стиральный порошок. Правила пользования моющими средствами и их хранение.

Повторить виды одежды и обуви по сезонам. Уметь привести в порядок свою обувь и одежду.

Ознакомление учащихся с видами обуви: кожаной, резиновой и текстильной. Учащиеся учатся распознавать виды, правильно их называть и классифицировать. В ходе работы демонстрируются образцы обуви. Особое внимание обратить на уличную обувь в зависимости от времени года.

Практическая работа. Стирка рабочей одежды (фартук, косынка). Чистка зимней обуви. Экскурсия в прачечную. Ремонт белья по распорвавшемуся шву.

Знакомство с работой стиральной машины.

Уход за жилищем.

Подметание пола и удаление пыли со стульев, со столов, подоконников. Виды освещения и отопления жилых помещений.

Практическая работа. Чистка мебели, мытье рабочих столов и подоконников. Участие в уборке двора.

Приготовление пищи.

Повторение норм и режим питания. Значение витаминов в питании.

Виды мясных и рыбных продуктов. Виды круп.

Холодильник. Испаритель. Где и как хранятся продукты.

Практическая работа. Мытье столовой посуды в горячей воде и споласкивание ее в чистой горячей воде. Приемы сушки посуды. Правила накрывания стола к обеду, размещение каждого предмета на столе. Назначение и правила пользования каждым предметом во время приема пищи. Уборка со стола после еды. Приготовление бутербродов с маслом, колбасой и сыром.

5

класс

Уход за одеждой и обувью.

Приемы стирки мелких вещей (носки, трусы, фартук, косынка).

Правила пользования электрическим утюгом.

Глажение небольших вещей из хлопчатобумажной ткани.

Чистка кожаной обуви: очистить или помыть обувь влажной тряпкой, просушить предварительно, затем нанесение слоя крема для обуви, чистка щеткой, наведение глянца бархоткой.

Хранение принадлежностей для чистки обуви и одежды.

Практическая работа. Поэтапное освоение строчечного шва («назад иголку»). Складывание ткани по разрыву, стачивание ручным швом. Сравнение двух швов – наметочного и строчечного.

Стирка вещей с мылом, а затем – с порошком. Демонстрация наиболее часто встречающихся стиральных порошков. Учащиеся рассматривают их, растворяют в воде, наблюдают за образованием пены. Непосредственно перед стиркой учитель обращает внимание на то, как надо одеться при стирке, демонстрирует необходимое оборудование, сообщает план выполнения задания. Учащиеся также учатся сортировать белое и цветное белье (используются натуральные образцы и кукольное белье) Затем учитель демонстрирует наиболее удобное положение при стирке, обращает внимание на то, сколько насыпать порошка, как образовать пену, как стирать и выжимать белье. Учащиеся следят за действиями учителя, а затем выполняют пробные упражнения. Если встречаются ошибки, учитель вновь показывает соответствующие действия, проводит индивидуальный инструктаж.

Чистка кожаной обуви. Учащиеся должны усвоить следующий порядок: протереть обувь мягкой влажной тряпкой (сначала верх, а затем подметку); набить чистые ботинки бумагой; поставить их сушиться у батареи. Использование таблицы с планом действий.

Чтение

На следующем занятии учащихся учат наносить крем на обувь и наводить блеск. Учеников знакомят с необходимыми принадлежностями для чистки обуви, объясняют, что крем подбирается в соответствии с цветом обуви. Учащиеся рассматривают щетки для чистки обуви, сравнивают их по величине, учатся соотносить крем с цветом обуви. Чтобы ученики не путали щетки, к ним прикрепляются полоски бумаги черного, коричневого и белого цвета. Это поможет соотносить щетки с цветом крема обуви.

каждого пункта и выполнение.

Тренировочные упражнения направлены на выполнение последовательности действий, нанесение определенного количества крема (не слишком много).

В ходе непосредственной практической работы проводится индивидуальный инструктаж: учитель снова обращает внимание на то, что следует брать маленькой щеткой небольшое количество крема и наносить его на обувь. После выполнения этой операции учащиеся большой щеткой наносят блеск. При выполнении этих действий учитель предупреждает, что при чистке ботинок нельзя садиться на пол или становиться на одно колено.

Уход за жилищем.

Закрепление ранее полученных навыков. Ежедневная уборка ласа. Уход за растениями в классе.

Практическая работа. Ежедневный уход за комнатными растениями, протирка пыли с цветов, мебели, подоконников, мытье полов.

Приготовление пищи.

Соблюдение чистоты и порядка в помещении кухни. Кухонная посуда. Мытье кухонной посуды: кастрюль, чайников, сковородок.

Электробытовые приборы и пользование ими. Техника безопасности при приготовлении

Практическая работа. Помощь взрослым в приготовлении овощных блюд из сырых овощей (салат). Чистка картофеля, овощей (сырых), отваривание картофеля. Приготовление бутербродов.

6

класс

Уход за одеждой и обувью.

Закрепление всех навыков, полученных в 4-7 классах. Пришивание пуговиц, вешалки, наложение заплата. Определение места оторванной пуговицы. Шов «через край».

Практическая работа. Подготовка белья и одежды к ремонту. Ремонт белья и одежды по

распорившемуся шву и разорванному месту. Подбор ниток в соответствии с тканью по цвету, толщине, качеству. Складывание ткани по разрыву или распорившемуся шву, стачивание ручным швом. Соединение краев разрыва частыми сметочными стежками. Наложение заплата. Утюжка.

пищи.

Уход за жилищем.

Участие в общешкольных уборках. Помощь в уборке двора, в очистке его от мусора и опавших листьев, участие в озеленении школьного двора.

Пылесос. Знакомство с основными частями предмета. Его предназначением. Правила пользования.

Практическая работа. Проведение генеральной уборки помещения, чистка зеркал. Уборка полов. Чистка помещения пылесосом.

Приготовление пищи.

Закрепление ранее приобретенных навыков. Правила пользования вилкой и ножом. Правила поведения за столом.

Помощь взрослым в приготовлении пищи.

Практическая работа. Заваривание чая. Приготовление яиц вкрутую. Чистка вареного картофеля. Нарезание овощей для винегрета, салата. Приготовление овощных блюд из отварных овощей. Чистка ножей и вилок.

Уход за одеждой и обувью.

Закрепление всех навыков, полученных в 4-8 классах. Пришивание пуговиц, вешалки, наложение заплата. Определение места оторванной пуговицы.

Практическая работа. Ремонт белья и одежды по распорвавшемуся шву и разорванному месту. Подбор ниток в соответствии с тканью по цвету, толщине, качеству. Складывание ткани по разрыву или распорвавшемуся шву, стачивание ручным швом. Соединение краев разрыва частыми сметочными стежками. Наложение заплата. Утюжка.

Уход за жилищем.

Участие в уборках. Помощь в уборке двора, в очистке его от мусора и опавших листьев, участие в озеленении школьного двора.

Чистка полированной и мягкой мебели.

Пылесос. Знакомство с основными частями предмета. Его предназначением. Правила пользования.

Знакомство с бытовой электроарматурой.

Практическая работа. Проведение генеральной уборки помещения, чистка зеркал. Уборка полов. Чистка помещения пылесосом.

Приготовление пищи.

Закрепление ранее приобретенных навыков. Правила пользования вилкой и ножом. Правила поведения за столом.

Помощь взрослым в приготовлении пищи.

Практическая работа. Заваривание чая. Приготовление яиц вкрутую. Чистка вареного картофеля. Нарезание овощей для винегрета, салата. Приготовление овощных блюд из отварных овощей. Чистка ножей и вилок.

3. Тематическое планирование

5 класс

№ п/п	Разделы и темы программы
Личная гигиена	
1	Личная гигиена. Её значение для здоровья и жизни человека
2	Предметы и средства личной гигиены
3	Правила личной гигиены в течение дня.
4	Упражнения для снятия зрительного восприятия.
5	Красивые зубы – здоровью любви. Уход за полостью рта
6	Уход за руками.
7	Уход за ногами
8	Правила охраны зрения. Гимнастика для глаз.
9	Здоровье и красота волос. Уход за волосами.
10	Осанка. Ее значение.
11	Назначение и уход за предметами личной гигиены
12	ПДД На дорогах города.
13	Дорога дом школа – школа дом
Питание.	
14	Посуда для сервировки чая.
15	Сервировка стола к чаю
16	Магазины нашего города.
17	Санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни
18	Требования к работе в кухне.
19	Правила техники безопасности при приготовлении пищи.
20	Названия предметов кухонного оборудования
21	П.Р. Назначение предметов кухонного оборудования
22	Мытье предметов кухонной мебели
23	Холодильник: назначение, правила эксплуатации
24	П.Р. И ухода за ним.
25	Включение и выключение холодильника, уход за ним
26	Правила хранения продуктов
27	Столовая посуда и ее назначение.
28	Правила пользования столовой посудой
29	Правила пользования столовыми приборами.
30	Уход за посудой и ее хранение
31	Виды обработки овощей (первичная, тепловая).
32	Виды тепловой обработки (варка, жарка).
33	Приготовление блюд из отварного картофеля.
34	П.Р. Отваривание картофеля
35	Технология приготовления гарниров из риса, гречки, макарон.
36	П.Р. Приготовление гарниров из риса, гречки, макарон.
37	П.Р. Приготовление гарниров из гречки
38	П.Р. Приготовление гарниров из макарон.
39	Блюда из полуфабрикатов.
40	П.Р. Приготовление полуфабрикатов.
41	Виды тепловой обработки.
42	Виды тепловой обработки (выпекание).
43	Технология приготовления изделий из замороженного теста.

44	П.Р. Выпекание изделий из теста с простым наполнителем
45	Выпекание блинов.
46	ПР. Выпекание блинов
47	Технология приготовления холодных напитков
48	Технология приготовления компота
49	Технология приготовления киселя
50	П.Р. Приготовление холодных напитков.
51	Заправочные супы из концентратов
52	П.Р. Приготовление супов на бульонном кубике.
53	Сервировка стола к обеду
54	П.Р. Сервировка стола
55	Приглашение гостей
56	Прием гостей
Уборка жилых помещений.	
57	Значение ежедневной уборки помещения для занятий.
58	Гигиенические требования к помещению, где проходят занятия.
59	Гигиенические требования к состоянию жилой комнаты.
60	П.Р. Проветривание помещения.
61	Последовательность уборки комнаты.
62	П.Р. Уборка классной комнаты.
63	Пылесос: назначение, эксплуатация и уход за ним.
64	П.Р. Удаление пыли с ковровой дорожки и пола.
65	Подметание пола и уборка мусора.
66	П.Р. Подметание пола и уборка мусора.
67	Наведение порядка на книжных полках.
68	Наведение порядка в шкафах с игрушками.
69	Уход за инвентарем и его хранение.
70	Строительные элементы помещения и их назначение.
71	Материалы для изготовления элементов покрытия.
69	Моющие и чистящие средства для оконных переплетов
70	Моющие и чистящие средства для стен
71	П.Р. Мытье оконных переплетов
72	П.Р. Мытье подоконников.
73	Технология мытья и утепления окон
74	П.Р. Утепление окон.
75	Технология мытья стен, покрытых краской.
76	П.Р. Мытье стен
77	ПР. Поддержание чистоты оконных переплетов
Уход за комнатными растениями.	
78	Общие представления о комнатных растениях.
79	Отличительные особенности поверхности листьев
80	Поверхности листьев гладкие и уход за ними
81	Поверхности листьев бархатистые и уход за ними
82	Поверхности листьев колючие и уход за ними
83	Инвентарь для ухода за комнатными растениями.
84	ПР. Уход за комнатными растениями
85	Виды декоративных растений
86	Декоративно-лиственные
87	Декоративно-цветущие
88	Факторы, влияющие на растения декоративного вида

89	Режим полива и опрыскивание растений.
90	Виды удобрений
91	Подкормка растений удобрением
92	Обрезка сухих и поврежденных листьев
93	Болезни и вредители комнатных растений
94	Ядовитые комнатные растения
95	Уход за ядовитыми комнатными растениями
96	П.Р. Подкормка растений.
97	Пересадка комнатных растений
98	П.Р. Пересадка растений
Садовые работы.	
99	Садовый инвентарь
100	Инвентарь, используемый в разное время года
101	Спецодежда: рукавицы, перчатки, халат, фартук.
102	Осенние виды работ
103	Зимние виды работ
104	П.Р. Зимние работы: подметание дорожек
105	П.Р. Уборка снега с дорожек и крыльца
106	Весенние виды работ
107	П.Р. Весенние виды работ: прополка сорняков на клумбе,
108	Полив почвы из лейки
109	Секатор: назначение, уход за ним и хранение.
110	Правила работы с секатором.
111	П.Р. Обрезка сухих, поломанных веток.
Уход за обувью.	
112	Общие правила ежедневного ухода за обувью
113	Виды сезонной обуви.
114	Материалы для изготовления обуви
115	П.Р. Определение материала, из которого изготовлена обувь
116	Подготовка обуви к сезонному хранению
117	Уход за обувью из замши и велюра
118	Уход за обувью из искусственных материалов
119	Шнурование обуви.
120	П.Р. Подбор чистящих средств и приспособлений для ухода за обувью
Уход за одеждой.	
121	Виды одежды и ее назначение.
122	Размещение одежды в шкафу на вешалках и на полках
123	Ежедневный уход за одеждой.
124	Чистка верхней одежды.
125	П.Р. Сухая и влажная чистка одежды
126	Чистка одежды щеткой, влажной тканью.
127	Виды стиральных машин
128	Средства для стирки белья
129	Стирка белого х/б белья в машине-автомате
130	Стирка цветного х/б белья в машине-автомате
131	П.Р. Машинная стирка белого и цветного белья
132	Подготовка вещей к стирке руками. Выбор моющих средств.
133	Стирка мелких вещей (носовой платок, носки, трусики).
134	Подготовка одежды к сезонному хранению
135	Утюжка фасонного белья

136	Утюжка одежды (прямая юбка, брюки).
137	П.Р. Утюжка фасонного белья
138	Виды мелкого ремонта: приемы пришивания пуговиц
139	П.Р. Пришивание пуговиц с двумя и четырьмя отверстиями
140	Виды мелкого ремонта: пришивание вешалки к одежде.
145	П.Р. Пришивание вешалки к одежде.
146	Виды мелкого ремонта: зашивание распоровшегося шва.
147	ПР. Ремонт халатов.
148	Зашивание распоровшегося шва.
Уход за обувью.	
149	Виды обуви и ее назначение.
150	Средства ухода за обувью.
151	Уход за резиновой обувью.
152	Уход за школьной обувью: удаление пыли, нанесение крема.
153	Уход за кожаной обувью.
154	Уход за замшевой и войлочной обувью
155	Подготовка обуви к длительному хранению.
156	ПДД «Безопасная дорога».
Повторение	
157	Личная гигиена.
158	Питание.
159	Уборка жилых помещений.
160	Уход за комнатными растениями.
161	Садовые работы.
162	Уход за обувью.
163	Уход за одеждой
164	Ремонт одежды
165	Итоговый тренинг «Уход за одеждой»
166	Сервировка к обеду.
167	Этикет за столом.
168	Труд в жилом помещении.
169	Итоговый тренинг. «Гигиена питания. Культура за столом».
170	Обобщающий урок за год.

6 класс

№ п/п	Разделы и темы программы
Личная гигиена	
1	Личная гигиена. Её значение для здоровья и жизни человека
2	Предметы и средства личной гигиены
3	Правила личной гигиены в течение дня.
4	Упражнения для снятия зрительного восприятия.
5	Красивые зубы – здоровью любви. Уход за полостью рта
6	Уход за руками.
7	Уход за ногами
8	Правила охраны зрения. Гимнастика для глаз.
9	Здоровье и красота волос. Уход за волосами.
10	Осанка. Ее значение.
11	Назначение и уход за предметами личной гигиены

12	ПДД На дорогах города.
13	Дорога дом школа – школа дом
Питание.	
14	Посуда для сервировки чая.
15	Сервировка стола к чаю
16	Магазины нашего города.
17	Санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни
18	Требования к работе в кухне.
19	Правила техники безопасности при приготовлении пищи.
20	Названия предметов кухонного оборудования
21	П.Р. Назначение предметов кухонного оборудования
22	Мытье предметов кухонной мебели
23	Холодильник: назначение, правила эксплуатации
24	П.Р. И ухода за ним.
25	Включение и выключение холодильника, уход за ним
26	Правила хранения продуктов
27	Столовая посуда и ее назначение.
28	Правила пользования столовой посудой
29	Правила пользования столовыми приборами.
30	Уход за посудой и ее хранение
31	Виды обработки овощей (первичная, тепловая).
32	Виды тепловой обработки (варка, жарка).
33	Приготовление блюд из отварного картофеля.
34	П.Р. Отваривание картофеля
35	Технология приготовления гарниров из риса, гречки, макарон.
36	П.Р. Приготовление гарниров из риса, гречки, макарон.
37	П.Р. Приготовление гарниров из гречки
38	П.Р. Приготовление гарниров из макарон.
39	Блюда из полуфабрикатов.
40	П.Р. Приготовление полуфабрикатов.
41	Виды тепловой обработки.
42	Виды тепловой обработки (выпекание).
43	Технология приготовления изделий из замороженного теста.
44	П.Р. Выпекание изделий из теста с простым наполнителем
45	Выпекание блинов.
46	П.Р. Выпекание блинов
47	Технология приготовления холодных напитков
48	Технология приготовления компота
49	Технология приготовления киселя
50	П.Р. Приготовление холодных напитков.
51	Заправочные супы из концентратов
52	П.Р. Приготовление супов на бульонном кубике.
53	Сервировка стола к обеду
54	П.Р. Сервировка стола
55	Приглашение гостей
56	Прием гостей
Уборка жилых помещений.	
57	Значение ежедневной уборки помещения для занятий.
58	Гигиенические требования к помещению, где проходят занятия.
59	Гигиенические требования к состоянию жилой комнаты.

60	П.Р. Проветривание помещения.
61	Последовательность уборки комнаты.
62	П.Р. Уборка классной комнаты.
63	Пылесос: назначение, эксплуатация и уход за ним.
64	П.Р. Удаление пыли с ковровой дорожки и пола.
65	Подметание пола и уборка мусора.
66	П.Р. Подметание пола и уборка мусора.
67	Наведение порядка на книжных полках.
68	Наведение порядка в шкафах с игрушками.
69	Уход за инвентарем и его хранение.
70	Строительные элементы помещения и их назначение.
71	Материалы для изготовления элементов покрытия.
69	Моющие и чистящие средства для оконных переплетов
70	Моющие и чистящие средства для стен
71	П.Р. Мытье оконных переплетов
72	П.Р. Мытье подоконников.
73	Технология мытья и утепления окон
74	П.Р. Утепление окон.
75	Технология мытья стен, покрытых краской.
76	П.Р. Мытье стен
77	ПР. Поддержание чистоты оконных переплетов
Уход за комнатными растениями.	
78	Общие представления о комнатных растениях.
79	Отличительные особенности поверхности листьев
80	Поверхности листьев гладкие и уход за ними
81	Поверхности листьев бархатистые и уход за ними
82	Поверхности листьев колючие и уход за ними
83	Инвентарь для ухода за комнатными растениями.
84	ПР. Уход за комнатными растениями
85	Виды декоративных растений
86	Декоративно-лиственные
87	Декоративно-цветущие
88	Факторы, влияющие на растения декоративного вида
89	Режим полива и опрыскивание растений.
90	Виды удобрений
91	Подкормка растений удобрением
92	Обрезка сухих и поврежденных листьев
93	Болезни и вредители комнатных растений
94	Ядовитые комнатные растения
95	Уход за ядовитыми комнатными растениями
96	ПР. Подкормка растений.
97	Пересадка комнатных растений
98	П.Р. Пересадка растений
Садовые работы.	
99	Садовый инвентарь
100	Инвентарь, используемый в разное время года
101	Спецодежда: рукавицы, перчатки, халат, фартук.
102	Осенние виды работ
103	Зимние виды работ
104	П.Р. Зимние работы: подметание дорожек

105	П.Р. Уборка снега с дорожек и крыльца
106	Весенние виды работ
107	П.Р. Весенние виды работ: прополка сорняков на клумбе,
108	Полив почвы из лейки
109	Секатор: назначение, уход за ним и хранение.
110	Правила работы с секатором.
111	П.Р. Обрезка сухих, поломанных веток.
Уход за обувью.	
112	Общие правила ежедневного ухода за обувью
113	Виды сезонной обуви.
114	Материалы для изготовления обуви
115	П.Р. Определение материала, из которого изготовлена обувь
116	Подготовка обуви к сезонному хранению
117	Уход за обувью из замши и велюра
118	Уход за обувью из искусственных материалов
119	Шнурование обуви.
120	П.Р. Подбор чистящих средств и приспособлений для ухода за обувью
Уход за одеждой.	
121	Виды одежды и ее назначение.
122	Размещение одежды в шкафу на вешалках и на полках
123	Ежедневный уход за одеждой.
124	Чистка верхней одежды.
125	П.Р. Сухая и влажная чистка одежды
126	Чистка одежды щеткой, влажной тканью.
127	Виды стиральных машин
128	Средства для стирки белья
129	Стирка белого х/б белья в машине-автомате
130	Стирка цветного х/б белья в машине-автомате
131	П.Р. Машинная стирка белого и цветного белья
132	Подготовка вещей к стирке руками. Выбор моющих средств.
133	Стирка мелких вещей (носовой платок, носки, трусики).
134	Подготовка одежды к сезонному хранению
135	Утюжка фасонного белья
136	Утюжка одежды (прямая юбка, брюки).
137	П.Р. Утюжка фасонного белья
138	Виды мелкого ремонта: приемы пришивания пуговиц
139	П.Р. Пришивание пуговиц с двумя и четырьмя отверстиями
140	Виды мелкого ремонта: пришивание вешалки к одежде.
145	П.Р. Пришивание вешалки к одежде.
146	Виды мелкого ремонта: зашивание распоровшегося шва.
147	П.Р. Ремонт халатов.
148	Зашивание распоровшегося шва.
Уход за обувью.	
149	Виды обуви и ее назначение.
150	Средства ухода за обувью.
151	Уход за резиновой обувью.
152	Уход за школьной обувью: удаление пыли, нанесение крема.
153	Уход за кожаной обувью.
154	Уход за замшевой и войлочной обувью
155	Подготовка обуви к длительному хранению.

156	ПДД «Безопасная дорога».
Повторение	
157	Личная гигиена.
158	Питание.
159	Уборка жилых помещений.
160	Уход за комнатными растениями.
161	Садовые работы.
162	Уход за обувью.
163	Уход за одеждой
164	Ремонт одежды
165	Итоговый тренинг «Уход за одеждой»
166	Сервировка к обеду.
167	Этикет за столом.
168	Труд в жилом помещении.
169	Итоговый тренинг. «Гигиена питания. Культура за столом».
170	Обобщающий урок за год.

7 класс

№ п/п	Разделы и темы программы
Личная гигиена	
1	Личная гигиена. Её значение для здоровья и жизни человека
2	Предметы и средства личной гигиены
3	Правила личной гигиены в течение дня.
4	Упражнения для снятия зрительного восприятия.
5	Красивые зубы – здоровью улыбки. Уход за полостью рта
6	Уход за руками.
7	Уход за ногами
8	Правила охраны зрения. Гимнастика для глаз.
9	Здоровье и красота волос. Уход за волосами.
10	Осанка. Её значение.
11	Назначение и уход за предметами личной гигиены
12	ПДД На дорогах города.
13	Дорога дом школа – школа дом
Питание.	
14	Посуда для сервировки чая.
15	Сервировка стола к чаю
16	Магазины нашего города.
17	Санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни
18	Требования к работе в кухне.
19	Правила техники безопасности при приготовлении пищи.
20	Названия предметов кухонного оборудования
21	П.Р. Назначение предметов кухонного оборудования
22	Мытье предметов кухонной мебели
23	Холодильник: назначение, правила эксплуатации
24	П.Р. И ухода за ним.
25	Включение и выключение холодильника, уход за ним
26	Правила хранения продуктов

27	Столовая посуда и ее назначение.
28	Правила пользования столовой посудой
29	Правила пользования столовыми приборами.
30	Уход за посудой и ее хранение
31	Виды обработки овощей (первичная, тепловая).
32	Виды тепловой обработки (варка, жарка).
33	Приготовление блюд из отварного картофеля.
34	П.Р. Отваривание картофеля
35	Технология приготовления гарниров из риса, гречки, макарон.
36	П.Р. Приготовление гарниров из риса, гречки, макарон.
37	П.Р. Приготовление гарниров из гречки
38	П.Р. Приготовление гарниров из макарон.
39	Блюда из полуфабрикатов.
40	П.Р. Приготовление полуфабрикатов.
41	Виды тепловой обработки.
42	Виды тепловой обработки (выпекание).
43	Технология приготовления изделий из замороженного теста.
44	П.Р. Выпекание изделий из теста с простым наполнителем
45	Выпекание блинов.
46	П.Р. Выпекание блинов
47	Технология приготовления холодных напитков
48	Технология приготовления компота
49	Технология приготовления киселя
50	П.Р. Приготовление холодных напитков.
51	Заправочные супы из концентратов
52	П.Р. Приготовление супов на бульонном кубике.
53	Сервировка стола к обеду
54	П.Р. Сервировка стола
55	Приглашение гостей
56	Прием гостей
Уборка жилых помещений.	
57	Значение ежедневной уборки помещения для занятий.
58	Гигиенические требования к помещению, где проходят занятия.
59	Гигиенические требования к состоянию жилой комнаты.
60	П.Р. Проветривание помещения.
61	Последовательность уборки комнаты.
62	П.Р. Уборка классной комнаты.
63	Пылесос: назначение, эксплуатация и уход за ним.
64	П.Р. Удаление пыли с ковровой дорожки и пола.
65	Подметание пола и уборка мусора.
66	П.Р. Подметание пола и уборка мусора.
67	Наведение порядка на книжных полках.
68	Наведение порядка в шкафах с игрушками.
69	Уход за инвентарем и его хранение.
70	Строительные элементы помещения и их назначение.
71	Материалы для изготовления элементов покрытия.
69	Моющие и чистящие средства для оконных переплетов
70	Моющие и чистящие средства для стен
71	П.Р. Мытье оконных переплетов
72	П.Р. Мытье подоконников.

73	Технология мытья и утепления окон
74	П.Р. Утепление окон.
75	Технология мытья стен, покрытых краской.
76	П.Р. Мытье стен
77	ПР. Поддержание чистоты оконных переплетов
Уход за комнатными растениями.	
78	Общие представления о комнатных растениях.
79	Отличительные особенности поверхности листьев
80	Поверхности листьев гладкие и уход за ними
81	Поверхности листьев бархатистые и уход за ними
82	Поверхности листьев колючие и уход за ними
83	Инвентарь для ухода за комнатными растениями.
84	ПР. Уход за комнатными растениями
85	Виды декоративных растений
86	Декоративно-лиственные
87	Декоративно-цветущие
88	Факторы, влияющие на растения декоративного вида
89	Режим полива и опрыскивание растений.
90	Виды удобрений
91	Подкормка растений удобрением
92	Обрезка сухих и поврежденных листьев
93	Болезни и вредители комнатных растений
94	Ядовитые комнатные растения
95	Уход за ядовитыми комнатными растениями
96	ПР. Подкормка растений.
97	Пересадка комнатных растений
98	П.Р. Пересадка растений
Садовые работы.	
99	Садовый инвентарь
100	Инвентарь, используемый в разное время года
101	Спецодежда: рукавицы, перчатки, халат, фартук.
102	Осенние виды работ
103	Зимние виды работ
104	П.Р. Зимние работы: подметание дорожек
105	П.Р. Уборка снега с дорожек и крыльца
106	Весенние виды работ
107	П.Р. Весенние виды работ: прополка сорняков на клумбе,
108	Полив почвы из лейки
109	Секатор: назначение, уход за ним и хранение.
110	Правила работы с секатором.
111	П.Р. Обрезка сухих, поломанных веток.
Уход за обувью.	
112	Общие правила ежедневного ухода за обувью
113	Виды сезонной обуви.
114	Материалы для изготовления обуви
115	П.Р. Определение материала, из которого изготовлена обувь
116	Подготовка обуви к сезонному хранению
117	Уход за обувью из замши и велюра
118	Уход за обувью из искусственных материалов
119	Шнурование обуви.

120	П.Р. Подбор чистящих средств и приспособлений для ухода за обувью
Уход за одеждой.	
121	Виды одежды и ее назначение.
122	Размещение одежды в шкафу на вешалках и на полках
123	Ежедневный уход за одеждой.
124	Чистка верхней одежды.
125	П.Р. Сухая и влажная чистка одежды
126	Чистка одежды щеткой, влажной тканью.
127	Виды стиральных машин
128	Средства для стирки белья
129	Стирка белого х/б белья в машине-автомате
130	Стирка цветного х/б белья в машине-автомате
131	П.Р. Машинная стирка белого и цветного белья
132	Подготовка вещей к стирке руками. Выбор моющих средств.
133	Стирка мелких вещей (носовой платок, носки, трусики).
134	Подготовка одежды к сезонному хранению
135	Утюжка фасонного белья
136	Утюжка одежды (прямая юбка, брюки).
137	П.Р. Утюжка фасонного белья
138	Виды мелкого ремонта: приемы пришивания пуговиц
139	П.Р. Пришивание пуговиц с двумя и четырьмя отверстиями
140	Виды мелкого ремонта: пришивание вешалки к одежде.
145	П.Р. Пришивание вешалки к одежде.
146	Виды мелкого ремонта: зашивание распоровшегося шва.
147	П.Р. Ремонт халатов.
148	Зашивание распоровшегося шва.
Уход за обувью.	
149	Виды обуви и ее назначение.
150	Средства ухода за обувью.
151	Уход за резиновой обувью.
152	Уход за школьной обувью: удаление пыли, нанесение крема.
153	Уход за кожаной обувью.
154	Уход за замшевой и войлочной обувью
155	Подготовка обуви к длительному хранению.
156	ПДД «Безопасная дорога».
Повторение	
157	Личная гигиена.
158	Питание.
159	Уборка жилых помещений.
160	Уход за комнатными растениями.
161	Садовые работы.
162	Уход за обувью.
163	Уход за одеждой
164	Ремонт одежды
165	Итоговый тренинг «Уход за одеждой»
166	Сервировка к обеду.
167	Этикет за столом.
168	Труд в жилом помещении.
169	Итоговый тренинг. «Гигиена питания. Культура за столом».
170	Обобщающий урок за год.

8 класс

№ п/п	Разделы и темы программы
Личная гигиена	
1	Личная гигиена. Её значение для здоровья и жизни человека
2	Предметы и средства личной гигиены
3	Правила личной гигиены в течение дня.
4	Упражнения для снятия зрительного восприятия.
5	Красивые зубы – здоровью любви. Уход за полостью рта
6	Уход за руками.
7	Уход за ногами
8	Правила охраны зрения. Гимнастика для глаз.
9	Здоровье и красота волос. Уход за волосами.
10	Осанка. Ее значение.
11	Назначение и уход за предметами личной гигиены
12	ПДД На дорогах города.
13	Дорога дом школа – школа дом
Питание.	
14	Посуда для сервировки чая.
15	Сервировка стола к чаю
16	Магазины нашего города.
17	Санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни
18	Требования к работе в кухне.
19	Правила техники безопасности при приготовлении пищи.
20	Названия предметов кухонного оборудования
21	П.Р. Назначение предметов кухонного оборудования
22	Мытье предметов кухонной мебели
23	Холодильник: назначение, правила эксплуатации
24	П.Р. И ухода за ним.
25	Включение и выключение холодильника, уход за ним
26	Правила хранения продуктов
27	Столовая посуда и ее назначение.
28	Правила пользования столовой посудой
29	Правила пользования столовыми приборами.
30	Уход за посудой и ее хранение
31	Виды обработки овощей (первичная, тепловая).
32	Виды тепловой обработки (варка, жарка).
33	Приготовление блюд из отварного картофеля.
34	П.Р. Отваривание картофеля
35	Технология приготовления гарниров из риса, гречки, макарон.
36	П.Р. Приготовление гарниров из риса, гречки, макарон.
37	П.Р. Приготовление гарниров из гречки
38	П.Р. Приготовление гарниров из макарон.
39	Блюда из полуфабрикатов.
40	П.Р. Приготовление полуфабрикатов.
41	Виды тепловой обработки.
42	Виды тепловой обработки (выпекание).
43	Технология приготовления изделий из замороженного теста.
44	П.Р. Выпекание изделий из теста с простым наполнителем
45	Выпекание блинов.

46	П.Р. Выпекание блинов
47	Технология приготовления холодных напитков
48	Технология приготовления компота
49	Технология приготовления киселя
50	П.Р. Приготовление холодных напитков.
51	Заправочные супы из концентратов
52	П.Р. Приготовление супов на бульонном кубике.
53	Сервировка стола к обеду
54	П.Р. Сервировка стола
55	Приглашение гостей
56	Прием гостей
Уборка жилых помещений.	
57	Значение ежедневной уборки помещения для занятий.
58	Гигиенические требования к помещению, где проходят занятия.
59	Гигиенические требования к состоянию жилой комнаты.
60	П.Р. Проветривание помещения.
61	Последовательность уборки комнаты.
62	П.Р. Уборка классной комнаты.
63	Пылесос: назначение, эксплуатация и уход за ним.
64	П.Р. Удаление пыли с ковровой дорожки и пола.
65	Подметание пола и уборка мусора.
66	П.Р. Подметание пола и уборка мусора.
67	Наведение порядка на книжных полках.
68	Наведение порядка в шкафах с игрушками.
69	Уход за инвентарем и его хранение.
70	Строительные элементы помещения и их назначение.
71	Материалы для изготовления элементов покрытия.
69	Моющие и чистящие средства для оконных переплетов
70	Моющие и чистящие средства для стен
71	П.Р. Мытье оконных переплетов
72	П.Р. Мытье подоконников.
73	Технология мытья и утепления окон
74	П.Р. Утепление окон.
75	Технология мытья стен, покрытых краской.
76	П.Р. Мытье стен
77	П.Р. Поддержание чистоты оконных переплетов
Уход за комнатными растениями.	
78	Общие представления о комнатных растениях.
79	Отличительные особенности поверхности листьев
80	Поверхности листьев гладкие и уход за ними
81	Поверхности листьев бархатистые и уход за ними
82	Поверхности листьев колючие и уход за ними
83	Инвентарь для ухода за комнатными растениями.
84	П.Р. Уход за комнатными растениями
85	Виды декоративных растений
86	Декоративно-лиственные
87	Декоративно-цветущие
88	Факторы, влияющие на растения декоративного вида
89	Режим полива и опрыскивание растений.
90	Виды удобрений

91	Подкормка растений удобрением
92	Обрезка сухих и поврежденных листьев
93	Болезни и вредители комнатных растений
94	Ядовитые комнатные растения
95	Уход за ядовитыми комнатными растениями
96	П.Р. Подкормка растений.
97	Пересадка комнатных растений
98	П.Р. Пересадка растений
Садовые работы.	
99	Садовый инвентарь
100	Инвентарь, используемый в разное время года
101	Спецодежда: рукавицы, перчатки, халат, фартук.
102	Осенние виды работ
103	Зимние виды работ
104	П.Р. Зимние работы: подметание дорожек
105	П.Р. Уборка снега с дорожек и крыльца
106	Весенние виды работ
107	П.Р. Весенние виды работ: прополка сорняков на клумбе,
108	Полив почвы из лейки
109	Секатор: назначение, уход за ним и хранение.
110	Правила работы с секатором.
111	П.Р. Обрезка сухих, поломанных веток.
Уход за обувью.	
112	Общие правила ежедневного ухода за обувью
113	Виды сезонной обуви.
114	Материалы для изготовления обуви
115	П.Р. Определение материала, из которого изготовлена обувь
116	Подготовка обуви к сезонному хранению
117	Уход за обувью из замши и велюра
118	Уход за обувью из искусственных материалов
119	Шнурование обуви.
120	П.Р. Подбор чистящих средств и приспособлений для ухода за обувью
Уход за одеждой.	
121	Виды одежды и ее назначение.
122	Размещение одежды в шкафу на вешалках и на полках
123	Ежедневный уход за одеждой.
124	Чистка верхней одежды.
125	П.Р. Сухая и влажная чистка одежды
126	Чистка одежды щеткой, влажной тканью.
127	Виды стиральных машин
128	Средства для стирки белья
129	Стирка белого х/б белья в машине-автомате
130	Стирка цветного х/б белья в машине-автомате
131	П.Р. Машинная стирка белого и цветного белья
132	Подготовка вещей к стирке руками. Выбор моющих средств.
133	Стирка мелких вещей (носовой платок, носки, трусики).
134	Подготовка одежды к сезонному хранению
135	Утюжка фасонного белья
136	Утюжка одежды (прямая юбка, брюки).
137	П.Р. Утюжка фасонного белья

138	Виды мелкого ремонта: приемы пришивания пуговиц
139	П.Р. Пришивание пуговиц с двумя и четырьмя отверстиями
140	Виды мелкого ремонта: пришивание вешалки к одежде.
145	П.Р. Пришивание вешалки к одежде.
146	Виды мелкого ремонта: зашивание распоровшегося шва.
147	ПР. Ремонт халатов.
148	Зашивание распоровшегося шва.
Уход за обувью.	
149	Виды обуви и ее назначение.
150	Средства ухода за обувью.
151	Уход за резиновой обувью.
152	Уход за школьной обувью: удаление пыли, нанесение крема.
153	Уход за кожаной обувью.
154	Уход за замшевой и войлочной обувью
155	Подготовка обуви к длительному хранению.
156	ПДД «Безопасная дорога».
Повторение	
157	Личная гигиена.
158	Питание.
159	Уборка жилых помещений.
160	Уход за комнатными растениями.
161	Садовые работы.
162	Уход за обувью.
163	Уход за одеждой
164	Ремонт одежды
165	Итоговый тренинг «Уход за одеждой»
166	Сервировка к обеду.
167	Этикет за столом.
168	Труд в жилом помещении.
169	Итоговый тренинг. «Гигиена питания. Культура за столом».
170	Обобщающий урок за год.

9 класс

№ п/п	Разделы и темы программы
Личная гигиена	
1	Личная гигиена. Её значение для здоровья и жизни человека
2	Предметы и средства личной гигиены
3	Правила личной гигиены в течение дня.
4	Упражнения для снятия зрительного восприятия.
5	Красивые зубы – здоровью любви. Уход за полостью рта
6	Уход за руками.
7	Уход за ногами
8	Правила охраны зрения. Гимнастика для глаз.
9	Здоровье и красота волос. Уход за волосами.
10	Осанка. Ее значение.
11	Назначение и уход за предметами личной гигиены
12	ПДД На дорогах города.
13	Дорога дом школа – школа дом
Питание.	

14	Посуда для сервировки чая.
15	Сервировка стола к чаю
16	Магазины нашего города.
17	Санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни
18	Требования к работе в кухне.
19	Правила техники безопасности при приготовлении пищи.
20	Названия предметов кухонного оборудования
21	П.Р. Назначение предметов кухонного оборудования
22	Мытье предметов кухонной мебели
23	Холодильник: назначение, правила эксплуатации
24	П.Р. И ухода за ним.
25	Включение и выключение холодильника, уход за ним
26	Правила хранения продуктов
27	Столовая посуда и ее назначение.
28	Правила пользования столовой посудой
29	Правила пользования столовыми приборами.
30	Уход за посудой и ее хранение
31	Виды обработки овощей (первичная, тепловая).
32	Виды тепловой обработки (варка, жарка).
33	Приготовление блюд из отварного картофеля.
34	П.Р. Отваривание картофеля
35	Технология приготовления гарниров из риса, гречки, макарон.
36	П.Р. Приготовление гарниров из риса, гречки, макарон.
37	П.Р. Приготовление гарниров из гречки
38	П.Р. Приготовление гарниров из макарон.
39	Блюда из полуфабрикатов.
40	П.Р. Приготовление полуфабрикатов.
41	Виды тепловой обработки.
42	Виды тепловой обработки (выпекание).
43	Технология приготовления изделий из замороженного теста.
44	П.Р. Выпекание изделий из теста с простым наполнителем
45	Выпекание блинов.
46	П.Р. Выпекание блинов
47	Технология приготовления холодных напитков
48	Технология приготовления компота
49	Технология приготовления киселя
50	П.Р. Приготовление холодных напитков.
51	Заправочные супы из концентратов
52	П.Р. Приготовление супов на бульонном кубике.
53	Сервировка стола к обеду
54	П.Р. Сервировка стола
55	Приглашение гостей
56	Прием гостей
Уборка жилых помещений.	
57	Значение ежедневной уборки помещения для занятий.
58	Гигиенические требования к помещению, где проходят занятия.
59	Гигиенические требования к состоянию жилой комнаты.
60	П.Р. Проветривание помещения.
61	Последовательность уборки комнаты.
62	П.Р. Уборка классной комнаты.

63	Пылесос: назначение, эксплуатация и уход за ним.
64	П.Р. Удаление пыли с ковровой дорожки и пола.
65	Подметание пола и уборка мусора.
66	П.Р. Подметание пола и уборка мусора.
67	Наведение порядка на книжных полках.
68	Наведение порядка в шкафах с игрушками.
69	Уход за инвентарем и его хранение.
70	Строительные элементы помещения и их назначение.
71	Материалы для изготовления элементов покрытия.
69	Моющие и чистящие средства для оконных переплетов
70	Моющие и чистящие средства для стен
71	П.Р. Мытье оконных переплетов
72	П.Р. Мытье подоконников.
73	Технология мытья и утепления окон
74	П.Р. Утепление окон.
75	Технология мытья стен, покрытых краской.
76	П.Р. Мытье стен
77	ПР. Поддержание чистоты оконных переплетов
Уход за комнатными растениями.	
78	Общие представления о комнатных растениях.
79	Отличительные особенности поверхности листьев
80	Поверхности листьев гладкие и уход за ними
81	Поверхности листьев бархатистые и уход за ними
82	Поверхности листьев колючие и уход за ними
83	Инвентарь для ухода за комнатными растениями.
84	ПР. Уход за комнатными растениями
85	Виды декоративных растений
86	Декоративно-лиственные
87	Декоративно-цветущие
88	Факторы, влияющие на растения декоративного вида
89	Режим полива и опрыскивание растений.
90	Виды удобрений
91	Подкормка растений удобрением
92	Обрезка сухих и поврежденных листьев
93	Болезни и вредители комнатных растений
94	Ядовитые комнатные растения
95	Уход за ядовитыми комнатными растениями
96	ПР. Подкормка растений.
97	Пересадка комнатных растений
98	П.Р. Пересадка растений
Садовые работы.	
99	Садовый инвентарь
100	Инвентарь, используемый в разное время года
101	Спецодежда: рукавицы, перчатки, халат, фартук.
102	Осенние виды работ
103	Зимние виды работ
104	П.Р. Зимние работы: подметание дорожек
105	П.Р. Уборка снега с дорожек и крыльца
106	Весенние виды работ
107	П.Р. Весенние виды работ: прополка сорняков на клумбе,

108	Полив почвы из лейки
109	Секатор: назначение, уход за ним и хранение.
110	Правила работы с секатором.
111	П.Р. Обрезка сухих, поломанных веток.
Уход за обувью.	
112	Общие правила ежедневного ухода за обувью
113	Виды сезонной обуви.
114	Материалы для изготовления обуви
115	П.Р. Определение материала, из которого изготовлена обувь
116	Подготовка обуви к сезонному хранению
117	Уход за обувью из замши и велюра
118	Уход за обувью из искусственных материалов
119	Шнурование обуви.
120	П.Р. Подбор чистящих средств и приспособлений для ухода за обувью
Уход за одеждой.	
121	Виды одежды и ее назначение.
122	Размещение одежды в шкафу на вешалках и на полках
123	Ежедневный уход за одеждой.
124	Чистка верхней одежды.
125	П.Р. Сухая и влажная чистка одежды
126	Чистка одежды щеткой, влажной тканью.
127	Виды стиральных машин
128	Средства для стирки белья
129	Стирка белого х/б белья в машине-автомате
130	Стирка цветного х/б белья в машине-автомате
131	П.Р. Машинная стирка белого и цветного белья
132	Подготовка вещей к стирке руками. Выбор моющих средств.
133	Стирка мелких вещей (носовой платок, носки, трусики).
134	Подготовка одежды к сезонному хранению
135	Утюжка фасонного белья
136	Утюжка одежды (прямая юбка, брюки).
137	П.Р. Утюжка фасонного белья
138	Виды мелкого ремонта: приемы пришивания пуговиц
139	П.Р. Пришивание пуговиц с двумя и четырьмя отверстиями
140	Виды мелкого ремонта: пришивание вешалки к одежде.
145	П.Р. Пришивание вешалки к одежде.
146	Виды мелкого ремонта: зашивание распорвшегося шва.
147	П.Р. Ремонт халатов.
148	Зашивание распорвшегося шва.
Уход за обувью.	
149	Виды обуви и ее назначение.
150	Средства ухода за обувью.
151	Уход за резиновой обувью.
152	Уход за школьной обувью: удаление пыли, нанесение крема.
153	Уход за кожаной обувью.
154	Уход за замшевой и войлочной обувью
155	Подготовка обуви к длительному хранению.
156	ПДД «Безопасная дорога».
Повторение	
157	Личная гигиена.

158	Питание.
159	Уборка жилых помещений.
160	Уход за комнатными растениями.
161	Садовые работы.
162	Уход за обувью.
163	Уход за одеждой
164	Ремонт одежды
165	Обобщающий урок за год.

**Календарно – тематическое планирование
по учебному предмету (курсу)**

**Хозяйственно-бытовой труд
и привитие навыков самообслуживания**

7 класс

№ п\п	Тема урока	Количество часов	Дата (план)	Дата (факт)	Примечание (причина корректировки)
	Личная гигиена				
1	Личная гигиена. Её значение для здоровья и жизни человека				
2	Предметы и средства личной гигиены				
3	Правила личной гигиены в течение дня.				
4	Упражнения для снятия зрительного восприятия.				
5	Красивые зубы – здоровью любви. Уход за полостью рта				
6	Уход за руками.				
7	Уход за ногами				
8	Правила охраны зрения. Гимнастика для глаз.				
9	Здоровье и красота волос. Уход за волосами.				
10	Осанка. Ее значение.				
11	Назначение и уход за предметами личной гигиены				
12	ПДД На дорогах города.				
13	Дорога дом школа – школа дом				
	Питание.				
14	Посуда для сервировки чая.				
15	Сервировка стола к чаю				
16	Магазины нашего города.				
17	Санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни				
18	Требования к работе в кухне.				
19	Правила техники безопасности при приготовлении пищи.				
20	Названия предметов кухонного оборудования				
21	П.Р. Назначение предметов кухонного оборудования				
22	Мытье предметов кухонной мебели				

23	Холодильник: назначение, правила эксплуатации				
24	П.Р. И ухода за ним.				
25	Включение и выключение холодильника, уход за ним				
26	Правила хранения продуктов				
27	Столовая посуда и ее назначение.				
28	Правила пользования столовой посудой				
29	Правила пользования столовыми приборами.				
30	Уход за посудой и ее хранение				
31	Виды обработки овощей (первичная, тепловая).				
32	Виды тепловой обработки (варка, жарка).				
33	Приготовление блюд из отварного картофеля.				
34	П.Р. Отваривание картофеля				
35	Технология приготовления гарниров из риса, гречки, макарон.				
36	П.Р. Приготовление гарниров из риса, гречки, макарон.				
37	П.Р. Приготовление гарниров из гречки				
38	П.Р. Приготовление гарниров из макарон.				
39	Блюда из полуфабрикатов.				
40	П.Р. Приготовление полуфабрикатов.				
41	Виды тепловой обработки.				
42	Виды тепловой обработки (выпекание).				
43	Технология приготовления изделий из замороженного теста.				
44	П.Р. Выпекание изделий из теста с простым наполнителем				
45	Выпекание блинов.				
46	П.Р. Выпекание блинов				
47	Технология приготовления холодных напитков				
48	Технология приготовления компота				
49	Технология приготовления киселя				
50	П.Р. Приготовление холодных напитков.				
51	Заправочные супы из концентратов				

52	П.Р. Приготовление супов на бульонном кубике.				
53	Сервировка стола к обеду				
54	П.Р. Сервировка стола				
55	Приглашение гостей				
56	Прием гостей				
	Уборка жилых помещений.				
57	Значение ежедневной уборки помещения для занятий.				
58	Гигиенические требования к помещению, где проходят занятия.				
59	Гигиенические требования к состоянию жилой комнаты.				
60	П.Р. Проветривание помещения.				
61	Последовательность уборки комнаты.				
62	П.Р. Уборка классной комнаты.				
63	Пылесос: назначение, эксплуатация и уход за ним.				
64	П.Р. Удаление пыли с ковровой дорожки и пола.				
65	Подметание пола и уборка мусора.				
66	П.Р. Подметание пола и уборка мусора.				
67	Наведение порядка на книжных полках.				
68	Наведение порядка в шкафах с игрушками.				
69	Уход за инвентарем и его хранение.				
70	Строительные элементы помещения и их назначение.				
71	Материалы для изготовления элементов покрытия.				
69	Моющие и чистящие средства для оконных переплетов				
70	Моющие и чистящие средства для стен				
71	П.Р. Мытье оконных переплетов				
72	П.Р. Мытье подоконников.				
73	Технология мытья и утепления окон				
74	П.Р. Утепление окон.				
75	Технология мытья стен, покрытых краской.				
76	П.Р. Мытье стен				
77	П.Р. Поддержание чистоты оконных переплетов				

	Уход за комнатными растениями.				
78	Общие представления о комнатных растениях.				
79	Отличительные особенности поверхности листьев				
80	Поверхности листьев гладкие и уход за ними				
81	Поверхности листьев бархатистые и уход за ними				
82	Поверхности листьев колючие и уход за ними				
83	Инвентарь для ухода за комнатными растениями.				
84	ПР. Уход за комнатными растениями				
85	Виды декоративных растений				
86	Декоративно-лиственные				
87	Декоративно-цветущие				
88	Факторы, влияющие на растения декоративного вида				
89	Режим полива и опрыскивание растений.				
90	Виды удобрений				
91	Подкормка растений удобрением				
92	Обрезка сухих и поврежденных листьев				
93	Болезни и вредители комнатных растений				
94	Ядовитые комнатные растения				
95	Уход за ядовитыми комнатными растениями				
96	ПР. Подкормка растений.				
97	Пересадка комнатных растений				
98	П.Р. Пересадка растений				
	Садовые работы.				
99	Садовый инвентарь				
100	Инвентарь, используемый в разное время года				
101	Спецодежда: рукавицы, перчатки, халат, фартук.				
102	Осенние виды работ				
103	Зимние виды работ				
104	П.Р. Зимние работы: подметание дорожек				
105	П.Р. Уборка снега с дорожек и крыльца				
106	Весенние виды работ				
107	П.Р. Весенние виды работ: прополка сорняков на клумбе,				

108	Полив почвы из лейки				
109	Секатор: назначение, уход за ним и хранение.				
110	Правила работы с секатором.				
111	П.Р. Обрезка сухих, поломанных веток.				
	Уход за обувью.				
112	Общие правила ежедневного ухода за обувью				
113	Виды сезонной обуви.				
114	Материалы для изготовления обуви				
115	П.Р. Определение материала, из которого изготовлена обувь				
116	Подготовка обуви к сезонному хранению				
117	Уход за обувью из замши и велюра				
118	Уход за обувью из искусственных материалов				
119	Шнурование обуви.				
120	П.Р. Подбор чистящих средств и приспособлений для ухода за обувью				
	Уход за одеждой.				
121	Виды одежды и ее назначение.				
122	Размещение одежды в шкафу на вешалках и на полках				
123	Ежедневный уход за одеждой.				
124	Чистка верхней одежды.				
125	П.Р. Сухая и влажная чистка одежды				
126	Чистка одежды щеткой, влажной тканью.				
127	Виды стиральных машин				
128	Средства для стирки белья				
129	Стирка белого х/б белья в машине-автомате				
130	Стирка цветного х/б белья в машине-автомате				
131	П.Р. Машинная стирка белого и цветного белья				
132	Подготовка вещей к стирке руками. Выбор моющих средств.				
133	Стирка мелких вещей (носовой платок, носки, трусики).				
134	Подготовка одежды к сезонному хранению				
135	Утюжка фасонного белья				
136	Утюжка одежды (прямая юбка,				

	брюки).				
137	П.Р. Утюжка фасонного белья				
138	Виды мелкого ремонта: приемы пришивания пуговиц				
139	П.Р. Пришивание пуговиц с двумя и четырьмя отверстиями				
140	Виды мелкого ремонта: пришивание вешалки к одежде.				
145	П.Р. Пришивание вешалки к одежде.				
146	Виды мелкого ремонта: зашивание распоровшегося шва.				
147	ПР. Ремонт халатов.				
148	Зашивание распоровшегося шва.				
	Уход за обувью.				
149	Виды обуви и ее назначение.				
150	Средства ухода за обувью.				
151	Уход за резиновой обувью.				
152	Уход за школьной обувью: удаление пыли, нанесение крема.				
153	Уход за кожаной обувью.				
154	Уход за замшевой и войлочной обувью				
155	Подготовка обуви к длительному хранению.				
156	ПДД «Безопасная дорога».				
	Повторение				
157	Личная гигиена.				
158	Питание.				
159	Уборка жилых помещений.				
160	Уход за комнатными растениями.				
161	Садовые работы.				
162	Уход за обувью.				
163	Уход за одеждой				
164	Ремонт одежды				
165	Итоговый тренинг «Уход за одеждой»				
166	Сервировка к обеду.				
167	Этикет за столом.				
168	Труд в жилом помещении.				
169	Итоговый тренинг. «Гигиена питания. Культура за столом».				
170	Обобщающий урок за год.				

